



## REGULAMENTO GERAL da 8ª PROVA DE ATLETISMO da VILA CARANGUEJEIRA



1º - **O GRUPO DE ATLETISMO DE CARANGUEJEIRA** leva a efeito no dia 18 de Novembro de 2018, pelas **09:30** horas, uma prova de estrada denominada **“8º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA”**.

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços. Recomenda-se vivamente aos participantes a realização de um controlo médico antes de decidirem participar na prova.

3º Os Escalões, Distancias e Horários

Escalões	Data Nascimento	Distancias	Horário
Benjamins Masculinos A	2009-2010-2011	500 m	09:30
Benjamins Femininos A			
Benjamins Masculinos B	2007 e 2008	800 m	09:40
Benjamins Femininos B			
Infantis Masculinos	2005 e 2006	1.200 m	09:50
Infantis Femininos			
Iniciados Masculinos	2003 e 2004	2.000 m	10:00
Iniciados Femininos			
Juvenis Masculinos	2001 e 2002	3.000 m	10:15
Juvenis Femininos			
Juniores Masculinos	1999 e 2000	7.000 m	10:30
Juniores Femininos			
Seniores Masculinos	1998 e antes	12.500 m	
Seniores Femininos			
Veteranas (F35)	35 a 39 anos		
Veteranos (M35)			
Veteranas (F40)	40 a 44 anos		
Veteranos (M40)			
Veteranas (F45)	45 e mais anos		
Veteranos (M45)	45 a 49 anos		
Veteranos (M50)	50 a 54 anos		
Veteranos (M55)	55 a 59 anos		
Veteranos (M60)	60 e mais anos		

4º - Em todas as provas podem participar equipas filiadas de qualquer Associação de Atletismo Nacional, atletas individuais federados e não federados, em representação de clubes, escolas e outros. É da única e exclusiva responsabilidade de cada participante avaliar a sua aptidão física e psíquica para realizar a prova.

5º - A organização providenciará um seguro temporário de acidentes pessoais para todos atletas não federados que se inscreverem até ao dia 16 de Novembro e que declarem essa situação no ato da sua inscrição. Para o efeito, ser-lhe-á cobrado o valor adicional de 1,00€. Para tal, os atletas deverão obrigatoriamente fornecer os seguintes dados: nome completo, data de nascimento e número de contribuinte.

Nenhum atleta poderá participar na prova sem seguro desportivo, não se responsabilizando a organização por eventuais falsas declarações dos atletas relativamente à existência do mesmo.

6º- As provas terão todas partidas e chegadas junto à sede do Grupo Desportivo e Recreativo de Caldelas, situado junto a variante da Caranguejeira.

Coordenadas GPS 39° 43' 52.16" N  
08° 42' 23.00" W

A prova de 12.500 m, terá 2 voltas de 6.250 m cada, um circuito por diversas localidades da freguesia da Caranguejeira.

Todas as provas serão controladas pela Organização, conjuntamente com os juizes da A.D.A.L., sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude.

É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas através de qualquer meio motorizado ou mesmo a pé, sendo de referir que a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do (s) atleta (s) em causa.

7º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando contudo por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

8º- As inscrições deverão ser enviadas única e exclusivamente por e-mail para:

[gac-grupocaranguejeira@sapo.pt](mailto:gac-grupocaranguejeira@sapo.pt)

Para o esclarecimento de qualquer dúvida poderá ser contactado o Sr. Diamantino Lopes através do telemóvel 914 033 384 **apenas a partir das 19:30** ou Sr. Nuno Casalinho através do nº 915 839 355.

As inscrições dos atletas dos escalões de Seniores, Veteranos (as) e Juniores terão de ser acompanhadas de pagamento de 9,00 euros por atleta até ao dia 16 de Novembro; Inscrições de última hora terão um custo de 10.00€. Para equipas com mais de 10 atletas oferecemos a 11ª inscrição.

**IBAN: PT50 5180.0004.00000409742.66**

Apenas se garante T-shirt alusiva ao evento para os primeiros 150 atletas inscritos na prova principal e apenas poderão escolher o tamanho da T-shirt os inscritos até ao dia 10 de Novembro. **Os atletas só se consideram inscritos após o respetivo pagamento.**

**Haverá uma caminhada com início as 10:30 horas (Depois de partir a prova principal)  
O valor da inscrição é de 7,00 euros, com direito a T-Shirt, Água e refeição leve para todos os caminheiros (para grupos de 10 fica a 6.00€ cada inscrição)**

9º - ABASTECIMENTOS:

Haverá postos de abastecimentos (água) aproximadamente de 5 em 5 km.

10º - PRÉMIOS individuais:

<b>Benjamins (A/B) Infantis/Iniciados/Juvenis</b>		<b>Juniores Masculinos e Femininos</b>	
1º	Taça / Troféu	1º	Taça / Troféu
2º	Taça / Troféu	2º	Taça / Troféu
3º	Taça / Troféu	3º	Taça / Troféu

<b>Veteranos (as)</b>		<b>Seniores Masculinos e Femininas</b>	
1º	Taça / Troféu	1º	Taça / Troféu
2º	Taça / Troféu	2º	Taça / Troféu
3º	Taça / Troféu	3º	Taça / Troféu

Todos os atletas chegados á meta, receberão prémios de presença.

Haverá prémios monetários para os três primeiros atletas da Classificação Geral Masculino/Feminino

<b>Grande Prémio de atletismo da Vila da Caranguejeira</b>			
<b>Masculino</b>		<b>Feminino</b>	
1º	Taça / Troféu + 30.00€	Taça / Troféu + 30.00€	
2º	Taça / Troféu + 25.00€	Taça / Troféu + 25.00€	
3º	Taça / Troféu + 20.00€	Taça / Troféu + 20.00€	

11º - PRÉMIOS Coletivos:

Para a classificação coletiva, do Grande Prémio (12.500 m), contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão e sexo), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo último elemento pontuável termine mais próximo do primeiro lugar. Haverá prémios para as cinco primeiras equipas.

Equipa	Premio
1º	Taça / Troféu + 80.00€
2º	Taça / Troféu + 60.00€
3º	Taça / Troféu + 40.00€
4º	Taça / Troféu
5º	Taça / Troféu

A classificação coletiva dos escalões jovens é feita com base no somatório do conjunto dos vários escalões (de benjamins a juvenis). Os pontos serão atribuídos aos atletas da seguinte forma: 10 pontos para o primeiro, 9 pontos para o segundo e assim sucessivamente. Ganha a equipa que obtiver mais pontos. Haverá prémios para as três primeiras equipas.

Equipa	Premio
1º	Taça / Troféu
2º	Taça / Troféu
3º	Taça / Troféu

Os prémios monetários individuais e coletivos só serão entregues aos próprios, os atletas que não se encontrarem presentes na sessão protocolar de entrega dos prémios perdem o direito aos mesmos. A entrega de prémios será realizada após o término de todas as provas de todos os escalões (incluídos os da formação).

12º - A Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

13º - A Organização oferece uma refeição leve aos participantes de todas as provas. Dentro do saco haverá uma senha a apresentar no acto.

14º - Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da F.I.A.A., e deles não haverá recurso.

15º - A participação na prova implica por parte do atleta, a total aceitação do presente regulamento.

16º - Proteção dos Dados

Ao inscrever-se na prova, aceita que os dados pessoais, possam ser guardados e tratados pelo GAC, para o envio de informações comerciais e de marketing, sobre este e outros eventos.

#### **Diretor Técnico**

A prova de atletismo será acompanhada pelo Diretor Técnico Nuno Casalinho.

Caranguejeira, 01 de Outubro de 2018

A ORGANIZAÇÃO